



## Programma Train-de-Trainer leergang

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	<b>COACHING ON THE JOB</b> na 6 <sup>e</sup> en vóór de 7e trainingdag, deelnemer plant dit zelf in
<b>KICK OFF &amp; VISIEVORMING</b>	<b>DE-ESCALEREN</b>	<b>LESPLAN</b>	<b>MEEBEWEGEN</b>	<b>VEILIG FYSIEK BEGELEIDEN</b>	<b>PRESENTATIE</b>	<b>INTEGRATIE &amp; CERTIFICAAT</b>	<b>COACHING</b>
<p>Kennismaking en Introductie</p> <p>De eerste dag staat in het teken van de verkenning van de persoonlijke ervaring, de kennis en passie van de deelnemers. En de actuele kennis van de deelnemers.</p> <p>Introductie (voorbereidingsopdracht 1)</p> <p>Basisvisie Trifier</p> <p>Why van de trainer en waarom doet die ertoe?</p> <p>Herhalen van Trifier modellen (verdiepende invalshoeken)</p> <p>Uitleg opdracht dag 2</p>	<p>Bespreken logboek</p> <p>Bespreken opdracht dag 2</p> <p><b>Practicum</b> Vroegsignalering / de-escaleren integreren in je training</p> <p>AAA + USB + Woordvoerderschap</p> <p>Verschillende werkvormen bij de modellen</p> <p>In de middag een acteur</p> <p>Uitleg opdracht dag 3</p>	<p>Bespreken logboek</p> <p>Bespreken opdracht dag 3</p> <p>Tussenevaluatie en zelfreflectie 'Jij als interne trainer'</p> <p>Opbouw van een training – Essentie van de leerproces van KOLB</p> <p>Eigen lesplan maken</p> <p>Oefenen onderdeel eigen lesplan + eigen leerdoel</p> <p>Groepsdynamica en omgaan met weerstand</p> <p>In de middag een acteur</p> <p>Uitleg opdracht dag 4</p> <p><i>Evalueren dag 1,2 en 3 d.m.v. QR code</i></p>	<p>Bespreken logboek</p> <p>Bespreken opdracht dag 4</p> <p>De 5 fysieke pijlers van Trifier</p> <p>Oefenen fysieke technieken aanbieden Terugschalen – de-escaleren</p> <p>Integreren modellen en fysieke technieken</p> <p>In de middag een acteur</p> <p>Uitleg opdracht dag 5</p>	<p>Bespreken Logboek</p> <p>Bespreken opdracht dag 5</p> <p>Integreren modellen en veilig fysiek begeleiden</p> <p>In de middag een acteur</p> <p>Uitleg opdracht dag 6</p> <p><i>Evalueren dag 4 en 5 d.m.v. QR code</i></p>	<p>Bespreken logboek</p> <p>Bespreken opdracht dag 6</p> <p><b>Eindpresentaties</b> Iedere deelnemer biedt individueel een training aan van 20 minuten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAPREA</li> <li>• COM</li> <li>• Soorten agressie</li> <li>• Woordvoerderschap</li> <li>• USB</li> <li>• AAA</li> <li>• Holding</li> </ul> <p>In de middag een acteur</p> <p>Uitleg opdracht dag 7</p> <p><i>Evalueren gehele leergang d.m.v. QR code</i></p>	<p>Integratie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➡ Waar loop je tegenaan?</li> <li>➡ Wat gaat goed?</li> <li>➡ Wat kan beter?</li> <li>➡ Wat wil je nog eens oefenen?</li> </ul> <p>Modellen, fysieke vaardigheden en didactiek staan centraal</p>	<p><i>Tijdens een interne training op locatie één dagdeel Coaching on the Job.</i></p> <p><b>! Zorg ervoor dat je gelijk al aan het begin van de Train-de-trainer leergang een interne training inplant, op een datum tussen lesdag 6 en lesdag 7, om in jouw eigen organisatie te geven. Geef deze datum door aan Trifier, zodat wij een Trifier trainer kunnen inplannen die op die dag aansluit waarop dan de Coaching on the Job plaatsvindt. De Trifier trainer geeft je tips en tops over de uitvoering van de training. Eventuele coachings-vragen kunnen vooraf worden besproken.</b></p>

### Certificering

Als de Train-de-Trainer met goed gevolg is afgesloten, ontvang je het Trifier certificaat. Wat 'met goed gevolg' inhoudt staat in het informatie-document dat je voorafgaand aan de start van de training hebt ontvangen.

*NB. Certificering vindt uitsluitend plaats op de laatste lesdag, en onder bovengenoemde voorwaarden.*