



Vorbereidende opdrachten

Train-de-Trainer leergang

! Belangrijk Zorg ervoor dat je gelijk al aan het begin van de Train-de-trainer leergang een interne training inplant, op een datum tussen lesdag 6 en lesdag 7, om in jouw eigen organisatie te geven. Zie meer informatie hierover in het informatiedocument dat je apart ontvangen hebt via de e-mail.

- **Vorbereiding Trainingsdag 1**

De eerste lesdag is de Kick-off. Bereid je voor op de volgende vragen:

- Wat kom je leren
- Wat weet je al
- Wat verwacht je van de leergang
- Wat denk je nodig te hebben in je eigen organisatie aan begeleiding en support

Bereid een persoonlijke presentatie voor van ca. 10 minuten waarin je jezelf presenteert aan de groep als interne trainer i.o. Het filmpje van Simon Sinek (+/- 10 minuten) helpt je bij het creëren van jouw eigen presentatie, waarin je jouw persoonlijke visie meeneemt. [Klik hier voor het filmpje.](#)

- Wat is jouw visie op het gebied van de-escalerend werken?
- Wat kom je halen en wat kom je brengen tijdens de trainingsdagen?
- Wat moet het resultaat zijn van jouw 7-daagse training?

Denk hierbij aan je 'Why' (missie), competenties, leerdoelen, samenwerking binnen de organisatie e.d. Kies voor een creatieve werkvorm.

- **Vorbereiding Trainingsdag 2**

Bereid 2 didactische werkvormen voor van één van de modellen (soorten agressie, SAPREA, COM 1.0)

Lees de **hand-outs** op het portaal <https://trifier.nl/modules/bibliotheek-en-naslag/>

- **Vorbereiding Trainingsdag 3**

Verzamel de nodige informatie binnen je organisatie voor het opstellen van een lesplan en het organiseren van een basistraining. Denk hierbij aan beginsituatie, doelstelling, programma, materialen, casuïstiek, aantal dagdelen, grootte van de groepen, etc.

- **Vorbereiding Trainingsdag 4**

Vraag binnen jouw organisatie na welke afspraken/protocollen er zijn gemaakt t.a.v. fysiek begeleiden van cliënten. Lees op het portaal; [Fysieke technieken en spierballen van de onmacht](#)

- **Vorbereiding Trainingsdag 5**

Lees op het portaal het artikel: [Veiligheid bij Fysieke technieken](#)

- **Vorbereiding Trainingsdag 6**

Bereid je eindpresentatie voor inclusief het lesplan waarbij je de modellen en de fysieke technieken integreert.

Iedere deelnemer biedt individueel een training aan van 20 minuten. Vooraf is

besproken welk model tijdens de presentatie wordt meegenomen. Denk aan:
SAPREA, COM, Soorten agressie, woordvoerderschap, USB, 3AAA, Holding
Bekijk ook de verschillende PowerPoints op het portaal via de link:
<https://trifler.nl/modules/bibliotheek-en-naslag/>

- **Vorbereiding Trainingsdag 7 (terugkomdag)**

Bereid een lastige situatie (casus) voor die je als interne trainer tijdens een training hebt meegemaakt. Beschrijf de situatie en reflecteer daarbij op je eigen rol.